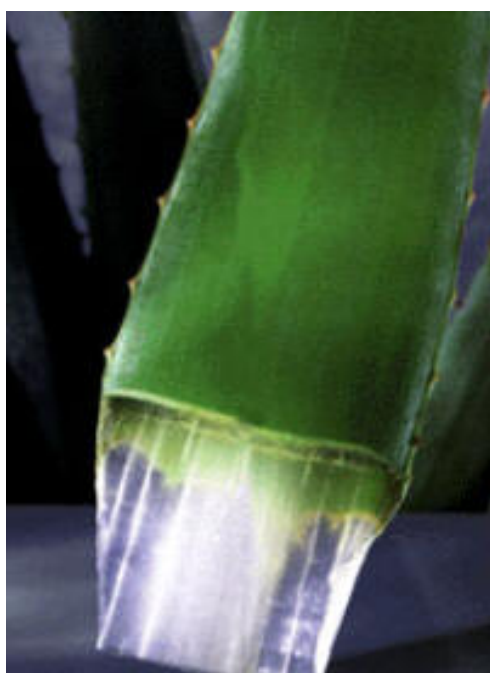


Încă din antichitate, [Aloe Vera](#) a fost utilizată în tratarea diferitelor afecțiuni de către oamenii din întreaga lume, pentru efectele sale benefice asupra sănătății, dar și frumuseții. Aloe Vera accelerează și normalizează metabolismul, regenerează vîlozitățile intestinale și detoxifică organismul. În plus, planta are efect antiseptic, dezinfectant, antiinflamator și poate chiar stimula regenerarea celulară. Prin efectele benefice, ea asigură combaterea numeroaselor probleme de sănătate și este capabilă să vindece și să amelioreze multe boli și anomalii. Aloe Vera hrănește, detoxifică, normalizează tractul digestiv și favorizează absorbția alimentelor. Traversând organismul, echilibrează starea generală.



Datorită compoziției sale naturale, vegetale, Aloe Vera ține corpul într-o stare fiziologică sănătoasă, creează organismului posibilitatea de a se regenera. Prin întărirea sistemului imunitar, are un efect preventiv durabil asupra organismului, acesta fiind capabil să valorifice cele 240 de substanțe active, conform necesităților sale.

Aloe Vera este o plantă înaltă de aproximativ 1 m, cu 12-15 frunze late, carnoase, greutatea fiecărei frunze atingând 700-1500gr. Aloe Vera crește deosebit în zonele subtropicale, dar este deja binecunoscută în multe țări pentru efectele sale terapeutice extraordinare, fiind considerată de aceea ca un veritabil medicament natural.

Planta a fost utilizată încă din antichitate, fiind renumită pentru virtuțile sale curative. Vechii egipteni numeau Aloe Vera chiar "planta nemuririi" iar tratatul medical antic, Papyrus Ebers,

vechi de peste 3500 de ani, mentioneaza multiple efecte vindecatoare ale Aloe Vera. Frunzele de [Aloe Vera](#) contin componenta cea mai valoroasa a plantei, faimosul gel de aloe vera, foarte bogat de substante necesare organismului: peste 75 nutrienti, 200 componenti activi, 20 minerale, 18 aminoacizi si 12 vitamine.

Instabilitatea accentuata a gelului de aloe vera a constituit un obstacol important in calea raspandirii sale. In contact cu aerul, acesta se oxideaza rapid, in decursul a doua ore pierzandu-si majoritatea principiilor active.

Forever Living Products detine patru brevete de stabilizare a gelului de aloe vera prin metode strict naturale, fara aditivi sau conservanti chimici de sinteza, ce i-au permis sa obtina un gel stabilizat 100%, cu termen de garantie ce a crescut de la 2 ore la patru ani! Produsele Forever Living Products cu gel stabilizat Aloe Vera au fost primele care au fost primele care au atins standardele de calitate ale Consiliului Stiintific International pentru Aloe (IASC).

Mai exista cateva plante de exceptie, care au efecte extraordinare pentru starea de sanatate, acestea sunt Noni din a carui fruct se prepara renumitul [Suc de Noni](#) cu efecte extraordinare in refacerea organismului, si

[Rhodiolin](#)

extras de Rhodiola Rosea ce ajuta sistemul imunitar, reda vigoarea sexuala.

Cine este Aloe Vera?

Aloe Barbadensis Miller, supranumita Aloe Vera, este o planta subtropicala din familia liliaceelor (ca si usturoiul, ceapa, crinul, laleaua, etc.). Ea este una din cele peste 250 de specii de aloe, binecunoscuta in multe tari pentru efectul sau terapeutic extraordinar, fiind considerata de aceea ca un veritabil medicament natural. Denumirea de "aloe" provine de la cuvântul arab "aloeh" care înseamna în limba araba "seva cristalina si amara", iar planta a fost utilizata înca din antichitate, fiind renumita pentru virtutile sale curative.

Numele de Aloe Barbadensis Miller l-a primit dupa botanistul Miller care a descris pentru prima data planta aloe din insulele Barbados. Alti botanisti i-au dat numele de Aloe Vera Linné, Aloe Vera Lemarck. În comert Aloe Barbadensis Miller este cunoscuta sub numele de Aloe Vera, "vera" fiind cuvântul latin care înseamna "adevarata", denumire ce se datoreaza efectului terapeutic foarte puternic. Desi nu este singura specie de aloe cu efecte curative, conform cu ultimele cercetari medicale în domeniu, Aloe Vera este specia cu cele mai puternice rezultate medicale.

Aloe - O istorie care se repeta... din negura timpului



De la descoperirea plantei aloe în urma cu mii de ani, aloe vera a fost folosită cu succes în scopuri terapeutice. Efectele aloe vera erau cunoscute de marile civilizații antice, de la persani și egipteni în Est, greci și romani în Europa, până la popoarele de pe continentul african și subcontinentul indian. Planta era răspândită în Asia și zona Pacificului, regăsindu-se și în folclorul japonez, filipinez și hawaiian.

Va oferim în continuare câteva date importante din îndelungata istorie a plantei Aloe Vera.

- 333 î.d.H. În antichitate planta a fost considerată atât de importantă, încât Aristotel l-a sfătuit pe Alexandru cel Mare să ocupe insula Socotra, renumită pentru plantațiile mari de aloe de acolo, aloe fiind folosită la tratarea ranilor soldaților.

Însuși Alexandru cel Mare a fost ranit de o săgeată și vindecat de către un preot care a folosit gel stors din frunzele plantei de aloe.

- 1000 - 1300 d.H. Planta uscată devine un medicament de răspândire largă în toată Europa.

- 1300 - 1500. Planta prelucrată uscată intră în medicina engleză pe post de laxativ și ca un tratament al bolilor și ranilor exterioare. Planta uscată se importă din Africa, mai ales de pe insula Socotra.

Printre multe minunatii menționate de Marco Polo în urma călătoriilor sale în Orient se află și descrierea numeroaselor aplicații terapeutice ale plantei de Aloe Vera.

- 1500 - 1600. Conchistadorii spanioli au descoperit că la baza multor remedii medicale aztece se află Aloe Vera, cunoscută ca un agent curativ de mare efect. Cultivată apoi în vecinătatea bisericilor catolice, a fost folosită intens de misionari și populație ca un medicament universal, mai ales în regiunea insulelor Caraibe, America de Sud și Centrală.

- 1600 - 1700. Fermierii spanioli și olandezi au întemeiat primele plantații comerciale pe insulele Barbados și Curaçao. O soluție obținută prin fierberea frunzelor de aloe se exportă în principal în Europa.

- 1700 - 1900. Carl Von Linné în 1720 folosește pentru prima dată denumirea de Aloe Vera Linné pentru descrierea plantei. Apar sute de articole și referințe medicale în toată lumea, descriind varietatea aplicațiilor aloe în diferite tratamente.

- În 1820 Aloe Vera a fost amintita oficial ca laxativ si protector al pielii în lucrarea United States Pharmacopoeia (U.S.P.).
- 1900. Datorita efectelor terapeutice, planta se cultiva pe scara larga în regiunile calde. Frunza proaspata sau deshidratata se vinde pentru tratarea ranilor si afectiunilor pielii, incluzând ulcerul, arsurile, dermatita si altele. În 1912 colonelul H.W.Johnston fondeaza prima plantatie comerciala americana de aloe în Florida.

Aloe Vera - o familie numeroasa

În botanica sunt enumerate pâna acum peste 250 de specii de aloe. Dintre acestea, printre cele mai importante amintim:

- Aloe socotrina: Planta cu originea de pe insula Socotra, Yemenul de Sud, a fost mult timp cea mai raspândita specie de aloe. Datorita efectelor terapeutice considerate magice, negustorii arabi au comercializat-o peste tot, timp de secole, de pe malurile Marii Mediterane pâna în China.

- Aloe africana: Aloe Africana a fost cultivata de fermierii olandezi si, pâna la aparitia Aloe vera, a fost cea mai cautata specie de aloe din lume. A fost comercia-lizata sub forma de praf sau gel uscat.

- Aloe Vera: (Linné/Barbadensis Miller/Vulgaris). În secolul al XVII-lea negustorii britanici au derulat un comert de amploare, profitabil, bazat pe planta salbatica de pe insula Barbados. Efectul laxativ al frunzelor uscate era foarte apreciat.

Exista doua specii de Aloe barbadensis, cea verde si cea albastra. Specia verde poate fi folosita în scopuri terapeutice doar dupa 4-5 ani, cea albastra, crescând mai repede, ajunge la maturitate la sfârșitul anului al treilea. Amândoua speciile au aproape aceleasi efecte terapeutice.

- Aloe ferox: Împreuna cu Aloe saponaria, este cea mai agreata specie de aloe a Estului Îndepartat. Consumarea aloeii în viziunea japonezilor, chinezilor si taivanezilor este o placere deosebita. Se manâncă cruda sau fiarta, miezul strecurat si condimentat se bea si se foloseste în scopuri terapeutice. Azi, japonezii sunt cei mai mari consumatori de aloe, în special de Aloe Vera si aloe Ferox.

- Aloe arborescens: În regiunile sudice, desertice ale fostei Uniuni Sovietice creste aceasta specie salbatica de aloe, care a fost în atentia cercetatorilor rusi si a pionierilor medicinei naturiste. Efectele terapeutice au fost descrise de profesorul oftalmolog Vladimir Filatov si de biologul Israel Bekhman.

Aloe Vera - schita de portret

Aloe Vera are frunze carnoase în forma de lance care cresc direct din pamânt, cu marginile în forma de dinte de fierastrau. În mijloc prezinta o tulpina care se termina în flori de culoare galben-rosie de forma cilindrica.

Planta cultivata are înaltimea de 75 - 120 cm, are 12 - 15 frunze late, carnoase, greutatea unei frunze fiind între 700 - 1500 grame. Marimea frunzelor depinde de calitatea solului si conditiile climaterice. Aloe vera atinge maturitatea dupa 3-4 ani, abia atunci poate începe perioada de

recoltare.

Planta Aloe Vera creste natural în Africa de nord, est si sud, în tarile din jurul Marii Mediterane, Marii Rosii, în India, China si insulele Oceanului Indian. Este cultivata în insulele din Marea Caraibelor, în tari ca Republica Dominicana, Barbados, Jamaica, Puerto-Rico. Mari plantatii se gasesc în Texas, California, Arizona si Mexic. În general aloe vera nu creste în zonele geografice unde temperatura coboara pentru mult timp sub zero grade.

Firma Forever Living Products cultiva Aloe Vera pe mai multe plantatii în insulele Barbados, în insulele Dominicane si pe plantatiile din Texas - Rio Grande Valley. Plantele aloe sunt plantate pe rânduri la o distanta de 60 -70 cm una de alta, sistem de cultivare impus de mecanizarea procesului agronomic. Frunzele de aloe vera se recolteaza numai manual, se detaseaza sub asa-numita "linie de gel" si, astfel, întreaga cantitate de gel ramâne în frunze, prevenindu-se procesul de oxidare. Se recolteaza frunzele exterioare, 3 - 5 frunze de pe fiecare planta matura la 5 - 8 saptamâni.

O minune care dureaza numai doua ore



Aloe Vera contine un complex extraordinar de bogat de substante dar pentru început putem spune ca doua sunt cele mai importante:

- aloina, situata imediat sub coaja frunzei, un lichid galben lptos cu gust amar, folosit de secole ca laxativ (utilizat sub forma de praf)
- [gelul de aloe vera](#) , un lichid vâscos situat în interiorul frunzelor.

Principalul dezavantaj care a facut ca folosirea aloe sa nu fie atât de raspândita pe cât este de eficienta în tratarea atâtor afectiuni, a fost instabilitatea accentuata a gelului extras din frunze. Dupa taierea unei frunze, sucule obtinut prin stoarcerea acesteia se oxideaza foarte rapid (daca nu este prelucrat în decurs de doua ore), pierzându-si drastic din calitatile curative (aproximativ 95 % din principiile active sunt oxidate si atacate de microorganisme).

Acest fapt a facut ca utilizarea aloe sa fie limitata numai la zonele unde planta creste în mod natural.

Cu toate acestea, traditiile diferitelor popoare mentioneaza efectul vindecator extraordinar al plantei de aloe si ofera metode empirice de conservare a principiilor active continute în planta. Dintre acestea mentionam medicina populara româneasca care cunoaste un remediu naturist din aloe (variante care creste în regiunea temperata) macerata în miere si vin, remediu folosit cu succes în numeroase afectiuni digestive si ca revitalizant în diferite tipuri de convalescente. Pe langa Aloe cele mai vandute produse sunt Noni Sirop si Rhodioliin

De la numai 2 ore la... patru ani!

Gelul de aloe vera din interiorul frunzei este componenta cea mai activa si mai eficienta din punct de vedere medical a plantei, dar, în ciuda efectelor sale atât de spectaculoase, acest dar al naturii nu putea fi folosit decât de catre cei care aveau acces la aloe în stare proaspata, pentru ca nu se cunostea un procedeu eficient de conservare pentru o perioada mare de timp. În urma a numeroase cercetari în mari institute ale lumii s-a constatat ca stoparea procesului oxidarii (si în consecinta pastrarea tuturor principiilor active din planta) se poate face prin adaugarea unor antioxidanti naturali, cum ar fi vitaminele naturale A, C si E. Gelul aloe vera este astfel stabilizat si rezista o perioada lunga de timp dupa recoltarea frunzei, pastrându-si intacte toate calitatile terapeutice.

Întelegându-se importanta terapeutica a gelului de aloe vera, oamenii de stiinta din secolul nostru au urmarit în ultimele decenii realizarea stabilizarii gelului de Aloe Vera, astfel ca el sa poata fi folosit pe scara larga de cât mai multi oameni.

Cercetarile în vederea obtinerii metodei de stabilizare a gelului au fost încununata de succes la sfârșitul anilor 1940 - începutul anilor 1950 si, în consecinta, acesta a devenit din acel moment un bun de larg consum.

Pâna în 1968 au fost brevetate mai multe metode de stabilizare. Firma Aloe Vera of America a realizat doua brevete privind stabilizarea gelului de aloe vera numai prin metode strict naturale, fara aditivi sau conservanti chimici de sinteza. Aceasta firma a fost încorporata de Forever Living Products, care a mai brevetat ulterior alte doua metode de stabilizare. Aceste metode stau la baza obtinerii unui gel purificat si stabilizat 100%, cu termen de garantie care a crescut de la 2 ore la patru ani!